

La coopération au cœur de la Méditerranée  
La cooperazione al cuore del Mediterraneo

Itinerario outdoor tra natura, musei,  
storia e produzioni artigianali

Il Beigua dei borghi e dei sapori



## SERVIZI INNOVATIVI PER LO SVILUPPO DELLA FILIERA TURISTICA NELL'ENTROTERRA DELL'AREA MEDITERRANEA IL PROGETTO VIVIMED NELL'AREA PILOTA DEL BEIGUA

Montagne affacciate sul mare, natura, storia, cultura, gastronomia e antiche tradizioni sono elementi di straordinario valore e interesse. Questo è il Parco del Beigua, il più grande parco naturale ligure: un'incredibile ricchezza ambientale fruibile con un'offerta turistica esperienziale e sostenibile.

Un'offerta che si è innovata e arricchita di nuove esperienze grazie ad un'intensa attività di animazione territoriale messa in opera da Legambiente in collaborazione con il Parco regionale del Beigua e realizzata dal progetto ViviMed, nell'ambito del programma transfrontaliero Interreg Italia-Francia Marittimo 2014-2020 e cofinanziato dal Fondo Europeo per lo Sviluppo Regionale (FESR) nel quadro della Cooperazione Territoriale Europea (CTE).

Un percorso che ha visto protagoniste le imprese della filiera turistica e gli enti territoriali e ha portato alla creazione di nuovi itinerari turistici che accompagnano i visitatori alla scoperta dell'autenticità culturale e paesaggistica del Beigua.

## GLI ITINERARI PER GLI SPORTIVI

### VALLE STURA ACTIVE

Due giorni alla scoperta di Rossiglione e Tiglieto. Escursione in Val Gargassa accompagnata dai sapori tradizionali con degustazioni presso aziende agricole locali e visita al Museo Passatempo con la sua collezione di oggetti d'epoca del '900. Si prosegue con la visita alla Badia cistercense di Tiglieto ed escursione alla Diga di Molare, che tutt'oggi domina la valle a memoria della tragedia del 13 agosto 1935.

### SASSELLO ACTIVE

Due giorni alla scoperta del Sassellese. Si inizia con un'escursione ad anello nella Foresta della Deiva con possibilità di degustazione presso il centro degustazione Beigua Docks, allestito in un antico mulino ancora attivo. Si prosegue con l'escursione al Colle Bergnon e la salita al Monte Avzé.

## GLI ITINERARI PER GLI AMANTI DELL'ARTE, DEL PAESAGGIO E DEL BUON CIBO

### VALLE STURA CULTURA E GUSTO

Due giorni nei Comuni della Valle Stura.

Prima tappa al Museo Passatempo di Rossiglione con la sua collezione di oggetti d'epoca del '900. Degustazioni presso ristoranti tipici locali o direttamente in aziende agricole e un pomeriggio dedicato alla Badia di Tiglieto. Meta del secondo giorno il borgo di Campo Ligure, membro de "I Borghi più belli d'Italia" con il Museo della Filigrana e l'artigianato artistico. Pomeriggio all'insegna del gusto con pranzo a base di prodotti locali e quindi a Masone per un laboratorio e degustazione dei tipici krumiri.

## I SOGGIORNI SCOLASTICI

### ALLA SCOPERTA DELLA VALLE STURA

Escursione guidata al canyon della Val Gargassa. Cena e pernottamento a Tiglieto. Visita alla Badia di Tiglieto ed escursione lungo i sentieri nei dintorni della Badia. Nel pomeriggio attività a scelta tra visita al Museo Passatempo o visita ad azienda agrituristica con degustazione formaggi locali.

### ALLA SCOPERTA DELLA FORESTA DELLA DEIVA

Escursione ad anello lungo i facili sentieri della Foresta della Deiva. Nel pomeriggio visita all'antico Mulino di Sassello ed attività didattica sulla panificazione. Cena e pernottamento a Sassello. Partenza dal Centro Visite del Parco Beigua di Palazzo Gervino, visita al sito fossilifero della Maddalena. Nel pomeriggio visita al Museo Perrando o ad azienda agricola con degustazione formaggi.

## DAL SENTIERO LIGURIA ALL'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

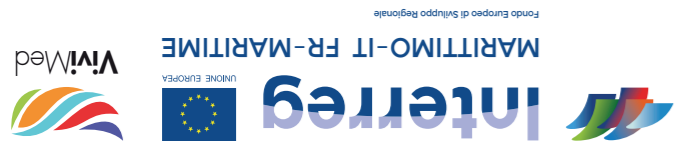
Un primo giorno dedicato al "mare" con una passeggiata panoramica a bordo mare lungo l'ex tracciato ferroviario tra Cogoleto e Varazze alla scoperta degli interessanti aspetti geologici delle formazioni rocciose che caratterizzano il percorso, della macchia mediterranea e le tante curiosità sulla fauna marina che caratterizza il tratto costiero (possibile attività di snorkeling in estate). Dopo una degustazione a base di prodotti locali, il percorso continua per le vie del centro storico di Cogoleto e il percorso della calce con possibilità di abbinare visite e laboratori presso aziende agricole. Dal mare alla montagna nel secondo giorno con visita a Pratorotondo e un'escursione lungo l'Alta Via dei Monti Liguri o il Sentiero Natura del Parco (in inverno possibilità di escursione con ciaspole).

## SASSELLO NATURA E GUSTO

Escursione "soft" nella Foresta della Deiva. Pranzo in ristorante tipico di Sassello e visita del suo centro storico con laboratorio degustazione pomeridiano presso Beigua Docks, allestito in un antico mulino ancora attivo. Un secondo giorno alla scoperta della storia con la visita a Palazzo Gervino e al Museo Perrando. Pranzo e pomeriggio all'insegna dei prodotti tipici con possibilità di visita ad un'azienda dolciaria nota per la produzione di amaretti.

## IL BEIGUA NELLA STORIA - DA NAPOLEONE AI PARTIGIANI

Un percorso nel tempo ripercorrendo la storia partigiana, napoleonica fino a qualche milione di anni fa quando qui si estendeva un mare tropicale. Prima tappa a Tiglieto con il percorso del partigiano e un tipico pranzo dell'epoca. Trasferimento a Sassello e visita al borgo. Il secondo giorno laboratorio presso il Centro Visite del Parco del Beigua e al sito fossilifero della Maddalena con pranzo al sacco. Pomeriggio visita al Museo napoleonico e trasferimento a Stella presso il Museo Casa natale di Sandro Pertini, settimo Presidente della Repubblica Italiana (nato a Stella nel 1896).



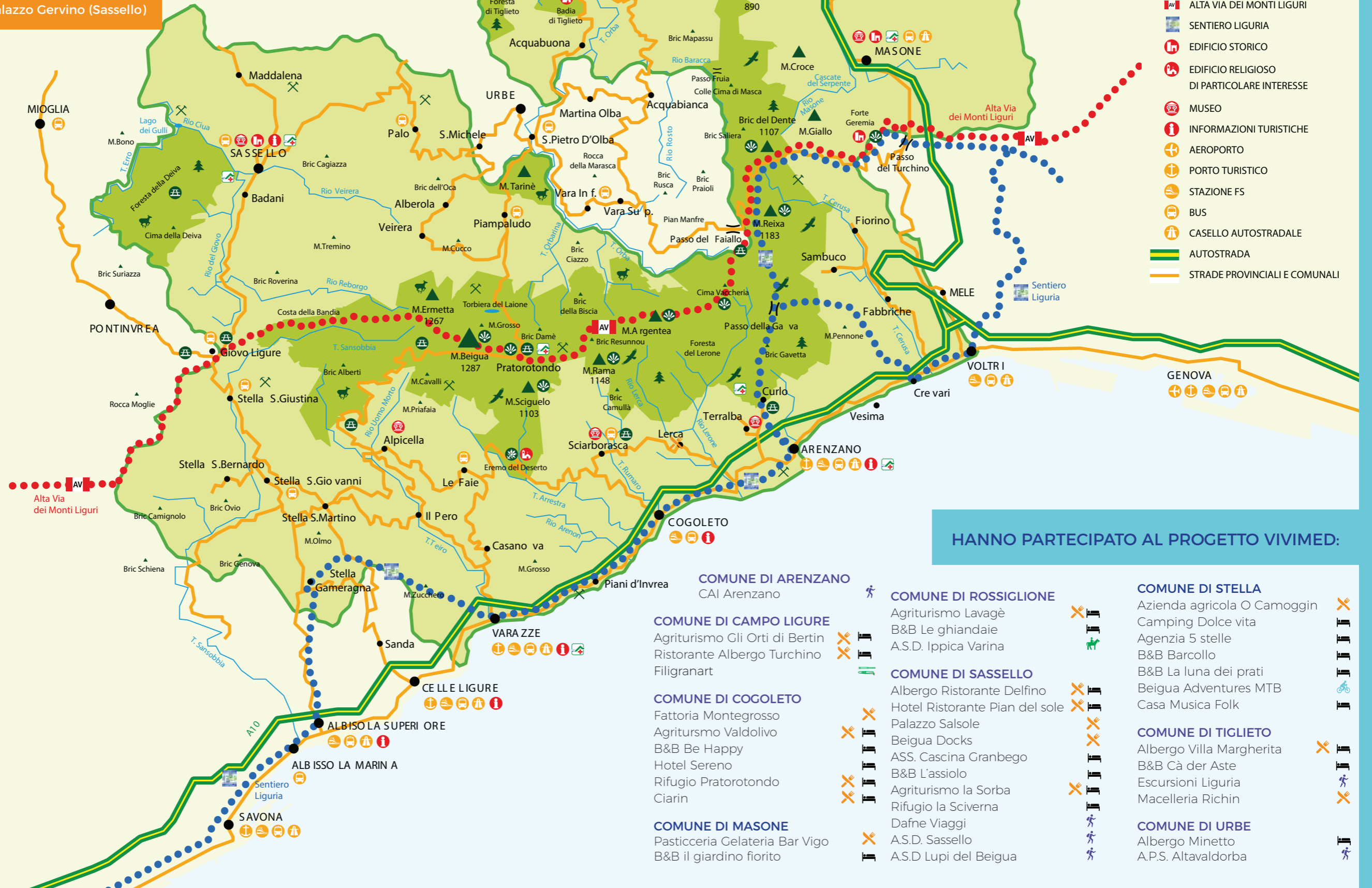
LEGAMBIENTE



## POLI CULTURALI E MUSEALI:

- Abbazia Cistercense Santa Maria alla Croce (Tiglieto)
- Antica Fornace Bianchi (Cogoleto)
- Casa Contadina Sciarborasca (Cogoleto)
- Casa natale Sandro Pertini (Stella)
- Museo Civico Andrea Tubino (Masone)
- Museo della Carta (Mele)
- Museo della Filigrana (Campo Ligure)
- Museo PassaTempo (Rossiglione)
- Museo Perrando (Sassello)
- Palazzo Gervino (Sassello)

- CONFINI BEIGUA GEOPARK
- PARCO REGIONALE DEL BEIGUA
- CENTRO VISITE GEOPARK - INFO POINT
- AREA DI INTERESSE FAUNISTICO
- AREA DI INTERESSE ORNITOLOGICO
- AREA DI INTERESSE GEOLOGICO
- FORESTA DEMANIALE
- PERCORSO BOTANICO
- PUNTO PANORAMICO
- AREA VERDE ATTREZZATA
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- SENTIERO LIGURIA
- EDIFICIO STORICO
- EDIFICIO RELIGIOSO DI PARTICOLARE INTERESSE
- MUSEO
- INFORMAZIONI TURISTICHE
- AEROPORTO
- PORTO TURISTICO
- STAZIONE FS
- BUS
- CASELLO AUTOSTRADALE
- AUTOSTRADA
- STRADE PROVINCIALI E COMUNALI



## HANNO PARTECIPATO AL PROGETTO VIVIMED:

### COMUNE DI ARENZANO

CAI Arenzano

### COMUNE DI CAMPO LIGURE

Agriturismo Gli Orti di Bertin  
Ristorante Albergo Turchino  
Filigranart

### COMUNE DI COGOLETO

Fattoria Montegrosso  
Agriturismo Valdolivo  
B&B Be Happy  
Hotel Sereno  
Rifugio Pratorotondo  
Ciarin

### COMUNE DI MASONE

Pasticceria Gelateria Bar Vigo  
B&B il giardino fiorito

### COMUNE DI ROSSIGLIONE

Agriturismo Lavagè  
B&B Le ghiandaie  
A.S.D. Ippica Varina

### COMUNE DI SASSELLO

Albergo Ristorante Delfino  
Hotel Ristorante Pian del sole  
Palazzo Salsole  
Beigua Docks  
ASS. Cascina Granbego  
B&B L'assiolo  
Agriturismo la Sorba  
Rifugio la Sciverna

Dafne Viaggi  
A.S.D. Sassello  
A.S.D. Lupi del Beigua

### COMUNE DI STELLA

Azienda agricola O Camoggin  
Camping Dolce vita  
Agenzia 5 stelle  
B&B Barcollo  
B&B La luna dei prati  
Beigua Adventures MTB  
Casa Musica Folk

### COMUNE DI TIGLIETO

Albergo Villa Margherita  
B&B Cà der Aste  
Escursioni Liguria  
Macelleria Richin

### COMUNE DI URBE

Albergo Minetto  
A.P.S. Altavaldorba