

# PARCO DEL BEIGUA



Notiziario Ufficiale del  
Parco Naturale Regionale del Beigua  
Direttore Responsabile:  
Eljana Quattrini  
Reg. Period. Aut. Trib. Savona  
N°566 - 20/02/2006  
Studio grafico e impaginazione  
M&R Comunicazione - Genova  
ISBN 978-88-946750-85  
COPIA OMAGGIO

## UNESCO GLOBAL GEOPARK

# ESTATE



© Roberto Guaschino

### EDUCARE ALL'AMBIENTE: UNA MISSIONE ENTUSIASMANTE

Quando si parla di educazione ambientale, nel pensiero comune si immaginano attività dedicate ai bambini e ai giovani in età scolare. Indubbiamente quello è un target importante, perché si contribuisce a **formare il pensiero critico delle generazioni da cui dipenderà il futuro del nostro Pianeta**. Ma diventa ancor più stimolante quando le attività riguardano altri segmenti della popolazione: gli adulti, che siano turisti, operatori economici, pubbliche amministrazioni. Ognuno, per parte propria, ha un ruolo e, soprattutto, una **responsabilità su scelte, abitudini e comportamenti** che hanno impatti negativi o positivi sulla qualità dell'ambiente.

Coinvolgere tutti, risvegliare la coscienza ambientale e maturare una maggiore consapevolezza sulle conseguenze di ogni nostra piccola azione diventa dunque una sfida che il **Centro di Esperienza del Parco del Beigua** affronta ogni anno con nuovi progetti.

Da pochi giorni si è concluso il progetto **"Beigua in action!"**, finanziato dalla Regione Liguria nell'ambito delle attività per la promozione dell'**economia circolare, la riduzione del consumo di plastica e il contrasto al marine litter**, i rifiuti di origine antropica dispersi in mare e nelle acque superficiali. Proprio su quest'ultimo aspetto si sono concentrate le azioni del secondo semestre 2022, con i webinar insieme agli esperti del Parco per approfondire la conoscenza del Santuario Pelagos e delle minacce all'ambiente marino causate dalle diverse forme di inquinamento, di cui il **marine litter** rappresenta solo l'aspetto più evidente.

Abbiamo poi organizzato alcune uscite in campo, anzi in spiaggia e sulle rive dei torrenti, in collaborazione con i comuni di Arenzano, Varazze, Celle Ligure e Sassello: oltre alla pulizia massiva dell'area di intervento, è

stata condotta una **pulizia "scientifica"** seguendo transetti ben definiti da cui poter ricavare dati a scopo statistico sulla tipologia e la frequenza dei rifiuti rinvenuti. Le attività hanno coinvolto circa 120 persone, con un'importante partecipazione di cittadinanza sensibile al tema, famiglie, associazioni (in particolare associazioni giovanili e Scout) e la presenza di rappresentanti delle Amministrazioni locali. I risultati sono stati elaborati e valorizzati anche attraverso una **mostra fotografica** che verrà proposta nel corso dell'estate: accanto a immagini della ricchezza di biodiversità del nostro comprensorio, potremo osservare scatti di animali in sofferenza, impigliati in rifiuti abbandonati o circondati da ambienti degradati, un forte contrasto utile a sensibilizzare anche la cittadinanza.

Sul tema della gestione dei rifiuti e della riduzione del consumo di plastica è stato **coinvolto anche il mondo della scuola**, con interventi negli Istituti comprensivi del Parco per promuovere ecoregole e buone pratiche **plastic free**.

È stato dato poi ampio spazio all'economia circolare, coinvolgendo alcuni **produttori virtuosi del Parco del Beigua** che hanno raccontato la propria esperienza di recupero e riuso di scarti di produzione e valorizzazione delle filiere corte. Racconti che sono diventati pillole audio trasmesse alla radio.

Per la prima volta poi il Centro di Esperienza ha analizzato il tema degli **appalti verdi per la pubblica amministrazione**, indagando l'applicazione dei CAM - Criteri Ambientali Minimi nella **refezione scolastica**. Sono stati

scelti 4 Comuni campione che hanno adottato criteri di sostenibilità del servizio, legati alla fornitura di prodotti biologici, DOP e IGP, oltre che all'impiego di mezzi a basso impatto ambientale, detersivi ecologici e altre buone pratiche. L'impegno manifestato è tanto, ma resta ancora da sviluppare un'agile modalità di controllo del rispetto dei requisiti richiesti al fornitore. Il Parco si è impegnato a promuovere una "cassetta degli attrezzi" che possa essere di supporto.

La missione del Centro di Esperienza non si ferma certo qui; è di poche settimane fa la notizia che la Regione sosterrà una **nuova edizione del progetto** che, partendo dai temi già affrontati, svilupperà anche nuove attività indirizzate al recupero dei rifiuti tessili e alla promozione di eventi a basso impatto ambientale.

### NUOVI PERCORSI FISSI DI ORIENTAMENTO NELLA FORESTA DELLA DEIVA

Il senso dell'orientamento è qualcosa di innato, presente fin dall'inizio della vita, anche se non tutti lo possediamo in egual misura. C'è chi, anche in un posto sconosciuto, è subito in grado di trovare i punti di riferimento per orientarsi nello spazio e chi invece ha notevoli difficoltà.

Ma si può migliorare! Provate ad esempio a mettervi alla prova con i nuovi percorsi fissi di orientamento realizzati nella Foresta della Deiva a Sassello.

Grazie al contributo del GAL Valli Savonesi, che ha finanziato con fondi del PSR Liguria 2014-2020 interventi di fruibilità sportiva e ricreativa lungo i sentieri, il Parco del Beigua ha progettato **4 percorsi (facile, intermedio, difficile e per tutti) adatti a tutte le età**, dai bambini ai ragazzi, dagli adulti fino alla terza età, da fare da soli o in compagnia.

Basterà avere una bussola e seguire le indicazioni di **una carta di dettaglio, che consentirà di raggiungere in ordine prefissato i "punti di controllo"**, cioè le paline di legno contraddistinte da una targhetta bianca e rossa e dotate di punzonatrici con simboli uno diverso dall'altro, da utilizzare per attestare il passaggio. Grazie ai suggerimenti della legenda sui punti di riferimento che si trovano sul territorio e alla scala della carta, che consente di definire le distanze da percorrere, sarà possibile **andare alla scoperta degli ambienti della Foresta della Deiva e avvicinarsi in modo amatoriale a una disciplina che, oltre a rappresentare una vera e propria attività fisica, stimola la curiosità e l'utilizzo di occhi e cervello**. Le carte sono scaricabili dal sito internet del Parco, nella sezione dedicata a Turismo e sport outdoor/ Rete escursionistica (si suggerisce la stampa in formato A3), ma possono essere ritirate anche presso il Centro Visite del Parco a Palazzo Gervino, nel centro storico di Sassello, durante gli orari di apertura. Chi riporterà le carte complete di tutte le punzonature corrette, a testimonianza del percorso completo, riceverà in omaggio un piccolo gadget del Parco.



# escursioni guidate e iniziative

# PARCO DEL BEIGUA

## PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI CON LE GUIDE DEL PARCO

La prenotazione è sempre obbligatoria e si effettua on-line sul sito [www.parcobeigua.it](http://www.parcobeigua.it) nella pagina *Turismo e sport outdoor/Escursioni ed eventi* entro le ore 12 del giorno precedente l'escursione.

I posti sono limitati e il costo di partecipazione, salvo diversa indicazione, è di € 10,00 a persona da corrispondere in contanti alla Guida prima della partenza.

Per verificare la difficoltà del percorso e la preparazione necessaria **contattare le Guide del Parco** tel. 393.9896251

La partenza dell'escursione o l'eventuale annullamento per previsioni meteo avverse sarà comunicata agli iscritti dalle Guide in tempo utile.

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

 escursione adatta a tutti

 escursione mediamente impegnativa per camminatori abituali

 escursione impegnativa per dislivello, lunghezza o caratteristiche tecniche del terreno

**EQUIPAGGIAMENTO:** consigliato abbigliamento sportivo a strati, scarponcini da trekking, giacca a vento, copricapo, zaino, borraccia.



Le iniziative segnalate con l'icona "Adatta ai bimbi" sono particolarmente adatte alle famiglie.



I servizi di fruizione del Parco sono forniti dalla Società Cooperativa Dafne. Gli accompagnatori sono Guide Ambientali Escursionistiche formalmente riconosciute dalle normative vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

## LUGLIO

### DOMENICA 2 DAL FAIALLO A SAN PIETRO

Nel fresco della faggeta percorreremo un bellissimo sentiero che dal Faiallo conduce a Pian dell'Asta. Proseguiremo poi lungo un antico percorso che con una piacevole passeggiata ci porterà verso la Rocca della Marasca, uno dei punti panoramici più belli dell'Alta Val d'Orba, fino a raggiungere San Pietro.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso area picnic del Faiallo, Urbe **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco. **Iniziativa gratuita. Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 



### DOMENICA 9 IN CAMMINO SUI SENTIERI NAPOLEONICI

La seconda campagna d'Italia ha visto svolgersi aspre battaglie alle pendici del massiccio del Beigua: in un freddo aprile del 1800 francesi e austriaci si sono ripetutamente affrontati con assalti sanguinosi proprio lungo questi sentieri. Accompagnati dalla Guida del Parco ripercorreremo i loro passi narrando le vicende di quel periodo.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso area picnic Pian di Stella, Varazze **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 



### DOMENICA 16 SUI SENTIERI DELLA MARCHESA

Una passeggiata in loc. Gattazè in compagnia della Guida del Parco, per ricordare la Marchesa Camilla Salva-go Raggi, scrittrice e proprietaria della Badia di Tiglieto, raggiungendo i luoghi raccontati nei suoi romanzi. Dopo aver attraversato il torrente Rosto arriveremo alla cappella recentemente restaurata e lungo il cammino leggeremo alcuni brani tratti dai suoi scritti ambientati in questa valle.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso la piazza di Acquabianca, Urbe **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco **Iniziativa gratuita. Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 

### MERCOLEDÌ 19 ASTRONIGHT

Tornano gli appuntamenti con gli astrofili dell'Osservatorio Astronomico del Righi! Una serata dedicata alla bellezza del cielo, delle stelle e dei pianeti che si possono osservare con il naso all'insù e grazie al telescopio. Aspettando che il cielo diventi "buio", ci godremo anche una bella passeggiata serale sull'Alta Via dei Monti Liguri. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso Punto Informativo del Parco, località Pratorotondo, Cogoleto **Durata iniziativa:** fino alle ore 23 circa, cena al sacco **Costo escursione:** € 6,00 + € 5,00 per l'Associazione Astrofili **Prenotazione obbligatoria** on-line entro martedì alle ore 18

**Difficoltà:** 

### SABATO 22 TRAMONTI IN QUOTA - FOTOTREKKING

Aria fresca, colori pastello, luci che si attenuano: condizioni ideali per un trekking fotografico con Marco Bertolini, fotografo e Guida del Parco. Dopo un'escursione sull'Alta Via dei Monti Liguri, aspettando l'ora del tramonto impareremo le tecniche migliori per catturare colori e dettagli in queste particolari condizioni di luce. È necessario essere dotati di macchina fotografica (reflex, mirrorless o compatta e cavalletto) e di torcia o frontalino per il rientro.

**Ritrovo:** ore 18 presso Punto informativo del Parco, località Pratorotondo, Cogoleto **Durata iniziativa:** fino alle ore 22 circa, cena al sacco **Costo escursione:** € 6,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro venerdì alle ore 18

**Difficoltà:** 

### DOMENICA 30 YOGA AL TRAMONTO

La bellezza di un posto si può cogliere in vari modi: con il cammino lento, con lo sguardo attento, chiudendo gli occhi e ascoltando i suoni, concentrando i profumi. In collaborazione con il Gruppo Yoga Solidale Genova percorreremo uno dei sentieri più panoramici del Parco per dedicarci alla pratica yoga all'ombra dei faggi. È necessario essere dotati di telo da mare o tappetino per la pratica dello yoga.

**Ritrovo:** ore 16 presso Punto informativo del Parco, località Pratorotondo, Cogoleto **Durata iniziativa:** fino alle ore 21 circa, cena al sacco **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 18

**Difficoltà:** 

## AGOSTO

### GIOVEDÌ 3 ASTRONIGHT

Giovedì sotto le stelle! Una serata dedicata alla luna e ai pianeti che si potranno scoprire grazie al telescopio degli amici astrofili dell'Osservatorio Astronomico del Righi. Non mancherà una piacevole passeggiata al tramonto sull'Alta Via dei Monti Liguri che dal Passo del Faiallo conduce verso il Rifugio Argentea insieme alla Guida del Parco. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso area picnic Passo del Faiallo, Urbe **Durata iniziativa:** fino alle ore 23 circa, cena al sacco **Costo escursione:** € 6,00 + € 5,00 per l'Associazione Astrofili **Prenotazione obbligatoria** on-line entro mercoledì alle ore 18

**Difficoltà:** 



### SABATO 5 LABORATORIO CREATIVO: FUNGHI DI CARTA

Un divertente pomeriggio per grandi e piccoli. Con la tecnica del *quilling*, la filigrana realizzata con la carta, crederemo piccoli gioielli ispirati alla forma del fungo e impareremo a riconoscere questi preziosi abitanti dei boschi.

**Ritrovo:** ore 15 presso Punto Informativo Banilla, Tiglieto **Durata iniziativa:** fino alle ore 17 circa **Iniziativa gratuita. Prenotazione obbligatoria** on-line entro venerdì alle ore 18

### MARTEDÌ 15 FERRAGOSTO CON LE GUIDE DEL PARCO

Non può certo mancare nel nostro calendario estivo l'appuntamento con il trekking serale di Ferragosto insieme alle Guide del Parco per raggiungere le alture di Varazze, da cui ammireremo lo spettacolo dei fuochi d'artificio che illumineranno tutta la costa. È necessario essere dotati di torcia o frontalino per il rientro.

**Ritrovo:** ore 19 presso il Comune di Varazze. **Durata iniziativa:** fino alle ore 23:30 circa con cena al sacco **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro lunedì alle ore 18

**Difficoltà:** 

### DOMENICA 20 GEOTREKKING NELLE FAGGETE

Una piacevole passeggiata ad anello nel territorio di Urbe, accompagnati dalla Guida del Parco, in un ambiente ricco di valenze geologiche importanti. Partendo da Vara Inferiore attraverseremo una bella faggeta e dopo aver toccato Vara Superiore, ritorneremo al punto di partenza tra freschi ruscelli e scorci panoramici.

**Ritrovo:** ore 9 presso chiesa di Vara Inferiore, Urbe **Durata iniziativa:** fino alle ore 13 circa **Iniziativa gratuita. Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 

### DOMENICA 27 TREKKING AL LAGO DEL CORNELLO

Il modo migliore per fuggire dal caldo soffocante di agosto? Un'escursione nel fresco della faggeta insieme alla Guida del Parco che ci porterà al laghetto del Cornello. A fine giornata incontreremo Manuela e le sue caprette e potremo visitare l'azienda Cascina Giacobbe, inserita tra i produttori Gustosi per Natura. **Ritrovo:** ore 9:30 presso Punto informativo del Parco, località Pratorotondo, Cogoleto **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 



## SETTEMBRE

### VENERDÌ 1 PREDE E PREDATORI DELLA NOTTE

Una serata dedicata alle prede e ai predatori, alle strategie di caccia e alle tecniche di difesa messe in atto dagli abitanti del buio. Una passeggiata serale ci permetterà di ascoltare le voci della notte, osservare le tracce e intuire i comportamenti della fauna notturna, tra cacciatori e prede. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso area picnic del Curlo, Arenzano **Durata iniziativa:** fino alle ore 23 circa. Cena al sacco **Costo escursione:** € 6,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro giovedì alle ore 18

### SABATO 2 ASSAGGI AL TRAMONTO

Prima che scenda la sera la Guida del Parco ci accompagnerà a visitare l'azienda agricola Cascina Battura: qui Michela, allevatrice di mucche da latte, ci mostrerà come avviene la mungitura e ci racconterà come produce i formaggi a marchio "Gustosi per Natura", che potremo assaggiare al termine della visita. Proseguiremo poi con una breve passeggiata tra i pascoli, per scoprire che anche al calar del sole l'attività della piccola fauna certo non si ferma. È necessario essere dotati di torcia o frontalino per il rientro.

**Ritrovo:** ore 18 presso Azienda Agricola Cascina Battura, Rossiglione. **Durata iniziativa:** fino alle ore 22 circa con cena al sacco **Costo escursione:** € 6,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro venerdì alle ore 18

**Difficoltà:** 



### DOMENICA 17 IL LAGO DELLA COICIA - FOTOTREKKING

Chiudiamo l'estate con un trekking fotografico davvero suggestivo alla scoperta degli angoli più nascosti del Rio Baracca. Durante l'escursione verranno approfondite le tecniche fotografiche di paesaggio e di macrofotografia con focus sulla geologia e sulla fauna presente. È necessario essere dotati di macchina fotografica (reflex, mirrorless o compatta e cavalletto) e di torcia o frontalino per il rientro.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso Punto informativo Banilla, Tiglieto **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 



### SABATO 23 e DOMENICA 24 CASEIFICI AGRICOLI APERTI: DAI FIORI AL FORMAGGIO

Per il secondo anno l'azienda agricola Lavagè ci ha coinvolti nell'Open Day dei Caseifici agricoli e artigianali, giunto alla VI edizione. Mentre Mirella si occuperà della visita e della degustazione, e le sue "ragazze" di razza Bruna pascolano tra i fiori di campo, la Guida del Parco animerà l'evento con un laboratorio creativo dedicato proprio ai fiori: con la tecnica del *quilling*, la filigrana fatta a mano con fili di carta, riprodurremo i fiori ma sarà anche l'occasione per scoprire il ruolo che hanno nell'alimentazione delle mucche, nella resa del latte e nell'aroma dei formaggi. Le modalità di partecipazione all'evento saranno comunicate sul nostro sito.



### DOMENICA 24 MIGRATORI E MIGRAZIONI

Venite a fare una piacevole passeggiata con la nostra ornitologa, scoprirete tante curiosità e particolarità sugli uccelli migratori che in questo periodo iniziano il loro lungo viaggio di ritorno verso i siti di svernamento. In compagnia di Gabriella ascolteremo e osserveremo la loro presenza raggiungendo il Centro Ornitologico di Case Vaccà.

**Ritrovo:** ore 10 presso loc. Curlo, Arenzano **Durata iniziativa:** fino alle ore 13 circa **Iniziativa gratuita. Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 

### DOMENICA 30 YOGA NEL BOSCO

Una giornata dedicata al benessere fisico e mentale in collaborazione con il Gruppo Yoga Solidale Genova. Ci immergeremo nella natura con una bella passeggiata nel bosco per scoprire posti nuovi per svolgere la pratica dello yoga. È necessario essere dotati di telo da mare o tappetino per la pratica dello yoga.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso la Stazione di Acquasanta, Genova Voltri **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco **Costo escursione:** € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line entro sabato alle ore 12

**Difficoltà:** 





## I VENERDÌ CON LE GUIDE DEL PARCO

Confermata la formula vincente dello scorso anno con gli appuntamenti pomeridiani per i Beigua Junior Geoparker e i trekking naturalistici serali adatti a tutta la famiglia.

**Iniziativa gratuita**, cofinanziata da Regione Liguria nell'ambito del progetto Outdoor Education.

**Prenotazione obbligatoria on-line entro le ore 18 del giovedì; posti limitati.**

**Beigua Junior Geoparker** è adatto a bambini dai 5 agli 11 anni.

Le iniziative inizieranno alle ore 15 per terminare alle 18 circa. Consigliato abbigliamento comodo, acqua e merenda.

**I trekking al tramonto** sono adatti a tutti. Inizieranno alle ore 19 per terminare alle 23 circa.

Equipaggiamento: torcia o frontalino, scarponcini da trekking; cena al sacco.

### LUGLIO

#### VENERDÌ 7

##### JUNIOR GEOPARKER: UOMINI PREISTORICI

Un salto indietro nel tempo per trasformarci in piccoli uomini e donne preistoriche! Un divertente laboratorio didattico e creativo per vivere come nel Neolitico.

**Ritrovo:** ore 15 presso piazza di Alpicella, Varazze

##### LA STRADA MEGALITICA

Quale mistero si cela lungo la Strada Megalitica? Facciamo un salto indietro nel tempo per scoprire il legame tra questi luoghi e antiche divinità e riti sacri. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19:30 presso piazza di Alpicella, Varazze

#### VENERDÌ 14

##### JUNIOR GEOPARKER: FARFALLE COLORATE

Un divertente laboratorio didattico e creativo per imparare a creare farfalle colorate.

**Ritrovo:** ore 15 presso Punto Informativo Banilla, Tiglieto



##### ANIMALI DELLA NOTTE

Escursione serale a Tiglieto, in una delle zone più selvagge del Parco, per osservare la fauna notturna accompagnati dalle Guide del Parco, esperte naturaliste. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso Punto Informativo Banilla, Tiglieto



#### VENERDÌ 21

##### JUNIOR GEOPARKER: UN GIORNO DA APICOLTORE

Vi siete mai chiesti da dove arriva il miele? A piedi raggiungeremo l'azienda agricola "l'Ape operaia" di Lorenzo, apicoltore del Parco, che ci farà conoscere l'affascinante mondo delle api e tutti i segreti del mestiere. Grazie ad un'arna didattica, in totale sicurezza, potremo osservare da vicino questi operosi insetti! Durante l'attività è necessaria la presenza dei genitori/ accompagnatori.

**Ritrovo:** ore 15 presso piazza Rolla, Sassello

##### UNA NOTTE IN FORESTA

Tendete bene le orecchie, perché di notte la foresta si riempie di suoni. Lo scopriremo in escursione lungo i sentieri della foresta della Deiva, popolata da tanti animali che si muovono nel buio. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19:30 presso Casa del Parco, ingresso Foresta Deiva, Sassello

#### VENERDÌ 28

##### JUNIOR GEOPARKER: UN PARCO FIORITO... DI CARTA!

Rosa come la profumatissima dafne, blu come l'aquilegia, bianca come la peverina: i fiori del Parco creano un arcobaleno meraviglioso! Con un laboratorio di quilling, la filigrana di carta, proveremo a realizzare il nostro originalissimo bouquet.

**Ritrovo:** ore 15 presso punto informativo del Parco loc. Pratorotondo, Cogoleto



##### L'ALTA VIA SOTTO LE STELLE

Percorrere l'Alta Via lungo il panoramico sentiero che da Pratorotondo va verso il Monte Rama è un'esperienza indimenticabile; di notte, con le luci della città ai nostri piedi è ancora più emozionante! È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso punto informativo del Parco, loc. Pratorotondo, Cogoleto



### AGOSTO

#### VENERDÌ 4

##### JUNIOR GEOPARKER: IL TESORO DEL CASTELLO

Indovinelli, prove, tracce da seguire: chi ritroverà il prezioso tesoro del castello? Una caccia al tesoro nel cortile e tra le mura del Castello di Campo Ligure per imparare divertendosi.

**Ritrovo:** ore 15 presso ingresso Castello Spinola, Campo Ligure



##### ANIMALI DELLA NOTTE

Alla luce delle torce percorreremo il sentiero nel bosco fino a raggiungere Forte Geremia. Occhi aperti e sensi all'erta, tra le fronde dei noccioli i ghiri fanno capolino! È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19:30 presso Cappelletta di Masone, Masone



#### VENERDÌ 11

##### JUNIOR GEOPARKER: STELLE E PIANETI

Appuntamento alla Casa del Parco con un laboratorio didattico davvero divertente: giocando impareremo a conoscere i pianeti del sistema solare e altri oggetti celesti.

**Ritrovo:** ore 15:30 presso Casa del Parco, Sassello

##### PASSEGGIATA SOTTO LE STELLE CADENTI

Una serata di osservazione del cielo nel periodo più movimentato dell'anno. Con il naso all'insù cercheremo le Perseidi, le "stelle cadenti" che con le loro scie infiammano le notti di agosto. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 20 presso Piazza Rolla, Sassello (da lì ci si sposterà verso il rifugio Sciverna con auto propria)

#### VENERDÌ 18

##### JUNIOR GEOPARKER: I SEGRETI DEI SERPENTI

I serpenti sono viscidii? Perché ci fanno la linguaccia? Sono tutti pericolosi? Con un laboratorio tematico impareremo a conoscere meglio questi animali dal fascino particolare.

**Ritrovo:** ore 15 presso area picnic del Faiallo, Urbe



##### PASSEGGIATA SOTTO LE STELLE

Il tratto di Alta Via che dal Passo del Faiallo si dirige verso il monte Argentea regala paesaggi davvero mozzafiato. E noi ce li godremo nella calda luce del tramonto, camminando a 1000 metri sopra al mare. È necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso area picnic del Faiallo, Urbe



#### VENERDÌ 25

##### JUNIOR GEOPARKER: BIOWATCHING

Un pomeriggio dedicato all'erpetologia e alla ricerca di ragni e insetti nel Lago dei Gulli.

Con costume, retino e vasetti trasparenti ci trasformeremo in detective erpetologi.

**Ritrovo:** ore 15:30 presso Piazza Rolla, Sassello.

Da lì si proseguirà in auto fino al Lago dei Gulli

##### MICROORGANISMI AL MICROSCOPIO

Una serata dedicata ai microorganismi che vivono nelle acque dei torrenti. Dopo una breve presentazione, analizzeremo i campioni d'acqua con particolari microscopi da campo DIPLÉ per scoprire un mondo invisibile all'occhio umano. È consigliato portare spazzolini da denti usati ed è necessario essere dotati di torcia o frontalino.

**Ritrovo:** ore 19 presso Casa del Parco, ingresso Foresta Deiva, Sassello



## BEIGUA IN ACTION! SECONDA EDIZIONE CON NUOVE ATTIVITÀ

Parte la nuova programmazione delle attività di educazione e sensibilizzazione ambientale per tutti, grazie al contributo di Regione Liguria. In questi mesi estivi le iniziative saranno rivolte a turisti e fruitori di spiagge e porticcioli e si focalizzeranno sul mare, sulla ricchezza della sua biodiversità e sulle azioni da mettere in campo per ridurre l'inquinamento e combattere il *marine litter*.

##### VIA LA PLASTICA DAL MARE SNORKELING DIDATTICO

Uscite di snorkeling didattico condotte da esperti in biologia marina, con la presenza del bagnino degli stabilimenti balneari: affronteremo temi diversi, dalla biologia marina agli effetti del *marine litter* e di altre forme di inquinamento sulla salute dei nostri mari.

**L'iniziativa, che inizierà alle ore 10 e terminerà alle ore 12, è gratuita e aperta ad adulti e bambini** (i minori di 16 anni devono essere accompagnati da un adulto che deve rimanere presente per tutta la durata dell'attività). I partecipanti devono essere abili nuotatori e avere la propria maschera con bocchaglio, facoltativa muta e pinne. L'attività verrà svolta in parte in mare in parte in spiaggia, necessario essere dotati di crema solare.



Prenotazione obbligatoria on-line entro martedì alle ore 18. In caso di maltempo o mare mosso le attività verranno annullate o rinviate in base alla disponibilità degli operatori.

Gli appuntamenti in programma:

- **Varazze**, stabilimenti balneari comunali "Beachcletta": 19 luglio e 9 agosto ore 10
- **Arenzano**, stabilimenti comunali "Marina Piccola": 26 luglio e 16 agosto ore 10
- **Cogoleto**, stabilimenti comunali "Chiosco18": 2 agosto e 23 agosto ore 10

##### IN BARCA FAI LA TUA PARTE - FONDALI PULITI

Incontri formativi e informativi rivolti a cittadini, turisti, diportisti e proprietari di barche, in collaborazione con i Comuni, i porti turistici e le Leghe Navali locali. Insieme a Menkab - il respiro del Mare, realtà locale molto attiva nella didattica dedicata alla biologia marina, **conosceremo il Santuario dei Cetacei** e le specie che ospita e ci concentreremo sui **comportamenti da tenere durante le crociere in mare per minimizzare i rifiuti plastici** e smaltirli correttamente.

- 14 luglio ore 21 presso il **Porto di Arenzano**
- 4 agosto ore 21 a **Varazze**

## VISITE GUIDATE ALLA BADIA DI TIGLIETO

Alla Badia di Tiglieto ci aspetta **una bella novità estiva!**

Accanto all'appuntamento classico con le visite guidate del sabato pomeriggio, **il primo sabato del mese la visita si sposta alle ore 21**, per lasciarsi catturare dal fascino dell'abbazia cistercense nell'atmosfera notturna

- **luglio:** visita serale straordinaria sabato 1 ore 21, visite pomeridiane sabato 8, 15, 22 e 29 ore 15

- **agosto:** visita serale straordinaria sabato 5 ore 21, visite pomeridiane sabato 12, 19 e 26 ore 15

- **settembre:** visite pomeridiane sabato 2, 9, 16, 23 e 30 ore 15

Prenotazione on-line obbligatoria entro le ore 18 di venerdì, fino a esaurimento dei posti disponibili.

Costo € 6,00 a persona.





### ENTE PARCO DEL BEIGUA

Palazzo Beato Jacopo, piazza Beato Jacopo 1-3 17019 VARAZZE (SV)  
tel. 019.4512050  
info@parcobeigua.it  
www.parcobeigua.it



In un territorio ricco di contrasti come la Liguria, stretta tra le montagne ed il mare, il Parco del Beigua – il più vasto parco naturale regionale della Liguria, che si estende per 8.790,71 ettari a cavallo delle Province di Genova e di Savona, interessando undici Comuni (Arenzano, Campo Ligure, Cogoleto, Genova, Masone, Rossiglione, Sassello, Stella, Tiglieto, Urbe, Varazze) – costituisce uno spaccato esemplare della regione ove è possibile trovare ambienti e paesaggi così diversi tra loro, da lasciare stupefatto il visitatore impreparato. Uno spettacolare balcone formato da montagne che si affacciano sul mare dove natura, storia, cultura e

antiche tradizioni costituiscono elementi di straordinario pregio ed interesse. L'elevato valore ambientale del Parco è stato riconosciuto anche da specifici provvedimenti assunti dall'Amministrazione Regionale che ha individuato nel comprensorio dell'area protetta quattro siti della Rete Natura 2000 in adempimento alle vigenti direttive comunitarie (Direttiva 79/409/CEE e Direttiva 92/43/CEE). In dettaglio: tre Zone Speciali di Conservazione o Z.S.C. ed una Zona di Protezione Speciale o Z.P.S. Dal 2015 il comprensorio del Beigua è riconosciuto come sito UNESCO nell'ambito della lista degli UNESCO Global Geoparks.

## IN VETRINA

### CETS: NUOVE STRATEGIE PER SVILUPPARE IL TURISMO



Come vi avevamo annunciato a inizio primavera, il Parco del Beigua ha avviato il percorso per la **Carta Europea del Turismo Sostenibile delle Aree Protette**, un riconoscimento che certificherà gli impegni assunti dal nostro Ente, insieme a tutti i soggetti coinvolti a livello locale nella filiera turistica, per fare del Beigua una destinazione turistica sostenibile. Dopo il Forum plenario di marzo, in questi mesi sono stati organizzati i **tavoli di lavoro territoriali** che hanno coinvolti più di 70 persone tra enti locali, operatori turistici, guide, associazioni e semplici cittadini che si sono incontrati a Sassello, Masone e Varazze per **confrontarsi sulla visione futura**, analizzando insieme i **punti di forza** del nostro territorio, i **fattori di attrazione** imprescindibili che richiamano e legano a

sé il turista, ma anche individuando senza incertezze quelli che sappiamo essere i **nostri punti deboli**, gli ostacoli che oggi pongono un freno allo sviluppo. Ed è stato utile e costruttivo confrontare i punti di vista, influenzati dalle esperienze vissute, dai differenti ruoli ricoperti nel settore e, non meno importante, dall'età e dalle prospettive future. Ai tavoli sono stati portati anche elementi oggettivi legati agli andamenti dei flussi turistici registrati negli ultimi anni, alle provenienze dall'Italia e dall'estero, alla capacità di accoglienza di ciascun Comune. La voglia di mettersi in gioco e l'entusiasmo verso possibili nuove collaborazioni hanno stimolato **idee e progettualità** e dal confronto sono uscite con chiarezza le **linee strategiche su cui incentrare le azioni future**:

- **accrescere la visibilità** del nostro territorio e delle opportunità di fruizione, coordinando tra i vari soggetti le attività di comunicazione, informazione e promozione
  - **valorizzare e conservare il territorio** in tutti i suoi aspetti: natura, sentieri, borghi, tradizioni, filiere agroalimentari e artigianato
  - accrescere negli operatori e negli enti locali la **consapevolezza del proprio valore turistico** per migliorare la qualità dell'accoglienza attraverso azioni di formazione e aggiornamento nonché di condivisione dell'identità territoriale
- Nel corso dell'estate i partecipanti ai tavoli di lavoro elaboreranno le proposte di schede azione per dare attuazione alla strategia e comporre il **Piano di Azione** del prossimo quinquennio, che condivideremo nei tavoli di lavoro in programma a fine settembre. I materiali presentati negli incontri sono disponibili sul sito del Parco nella sezione Ente Parco/Certificazioni e riconoscimenti/Carta Europea del Turismo Sostenibile.

## LE STRUTTURE

- **CENTRO DI ESPERIENZA**  
Per contattare gli operatori e le Guide del Parco in orario d'ufficio: tel. 019.4512050 - 393.9896251 e-mail CEparcobeigua@parcobeigua.it
- **CENTRO VISITE "PALAZZO GERVINO"**  
Via G.B. Badano 45, Sassello (SV), tel./fax 019.724020 e-mail: infoassello@parcobeigua.it  
**orari di apertura:**  
luglio: sabato: 10-13 • 14:30-17:30; domenica: 10-13 • 14:30-17:30  
agosto: sabato: 10-13 • 14:30-17:30; domenica: 10-13; martedì 15: 10-13  
settembre: sabato: 10-13; domenica: 10-13
- **POLO TURISTICO "PALAZZO BEATO JACOPO"**  
Corso Giacomo Matteotti, Varazze (SV)  
**orari di apertura:**  
luglio e agosto: da lunedì a sabato 9-13 • 14-18; domenica: 9-13. Chiuso a Ferragosto  
settembre: dall'1 al 10: da lunedì a sabato 9-13 • 14-18; domenica: 9-13; dall'11 al 30: da lunedì a sabato 9-13; mercoledì: 14-18; domenica: 9-13
- **PUNTO INFORMATIVO "BRUNO BACOCOLI"**  
Località Pratorotondo, Cogoleto (GE)  
**orari di apertura:**  
luglio e agosto: sabato e domenica 9:30-13 • 13:30-17; aperto anche a Ferragosto  
settembre: sabato 2 e 9; domenica 3 e 10: 9:30-13 • 13:30-17



**NEWSLETTER**  
Per essere sempre aggiornati sugli appuntamenti nel Parco e nella Riviera del Beigua inviate una e-mail con oggetto "iscrizione NL turismo" all'indirizzo [turismo@parcobeigua.it](mailto:turismo@parcobeigua.it)

- **CENTRO ORNITOLOGICO E DI EDUCAZIONE AMBIENTALE "VACCA"**  
Località Vacca, Arenzano (GE)  
**orari di apertura:**  
luglio e agosto: aperto su prenotazione di gruppi  
settembre: sabato 9 e domenica 10 in occasione della Maremonti orario 10-16  
sabato 17: 10-13 • 13:30-16:30 domenica 24: 13:30-16:30

In caso di maltempo, gli orari di apertura e di chiusura del Punto Informativo di Pratorotondo e del Centro Ornitologico di Case Vacca potrebbero subire variazioni. Chiusi in allerta meteo arancione.

